



Полуляков Т. А.
17 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Судержина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	Жиры	Углеводы	БЖУ			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,03	113	Бутиерброд с маслом	10/30	17,21
3,88	13,73	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	150/5/5	10,16
0,2	1,85	10,05	60	Какао	180	3,85
9,89	9,63	53,41	486	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						
Завтрак 2						
1,8	5,95	9,85	64	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,5	5,95	8,85	34	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						
Обед						
		0,3	3	Огурцы консервированные	20	5,21
1,80	5,53	8,9	86	Борщ с капустой и картофелем	180/005	11,20
16,40	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,39	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,88	23,27	97,3	909,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						
Полдник						
1		16,2	79	Ряженка	180	14,86
	9,29	29,71	222	Булочка-Загадка-	050	10,25
				Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						
Ужин						
4,5	7,13	15,68	225	Картофельное пюре	130	10,00
	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	80	14,52
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,05	23,92	1,8	266	Печенье	050	10,00
18,25	41,42	37,33	700	Итого	447	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

(Подrezова Е. В.)